



## 老前人心性嘉語

- ◎所謂培德，非僅僅做諸善功，尤重行持，處富貴不驕不淫；處貧賤不諂不懾，為少為壯為老，宜戒君子之三戒，一言一行一動，當思君子之九思，細行必謹，方可不累大德。
- ◎德與行向來並稱，猶道與德始終不能相離也，行成德成，道乃能成。故功德、成就均看各人行持如何？欲期成道，斷不可舍修德立行而他求也。
- ◎修道以「時中為貴」，故時字从日从土从寸，善用其時者，行住坐臥均不虛棄。行時：從容緩步，不高瞻遠矚左顧右盼，目擊而道存。住時：在在處處操之有要，頃刻不失其養，心胸寬平，體常舒泰。臥時：身勿偃仰，旁貼枕蓆，和其氣息，空其心身，無思無為，默識心融，自然夢寐之間神恬意靜。坐時：守中土，存方寸，凝神壹志，現出湛然虛明氣象。如此，敬以直內，義以方外，二六時中，天理流行。